

# Charta Ärztegesundheit

1. Für eine optimale Betreuung und Behandlung der Patientinnen und Patienten braucht es gesunde Ärztinnen und Ärzte.
2. Die Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten ist entscheidend für eine hohe Qualität ihrer Arbeit. Es liegt im gesamtgesellschaftlichen Interesse, ihre Gesundheit zu erhalten.
3. Das Wohlbefinden der Ärztinnen und Ärzte und das Wohlergehen aller anderen Team-Mitglieder hängen voneinander ab.
4. Die Selbstfürsorge und Selbstregulation wird von Beginn des Studiums bis zur Pensionierung praktiziert und gefördert.
5. Die physische und psychische Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten hat eine hohe gesellschaftspolitische, akademische und unternehmerische Priorität.
6. Die psychosoziale Belastung, die von Ärztinnen und Ärzten getragen wird, muss anerkannt, adressiert und thematisiert werden.
7. Ein ausgeglichenes Privat- und Berufsleben muss gefordert, gefördert und respektiert werden. Dies gilt sowohl in der Aus- und Weiterbildung, als auch im Berufsalltag und bei Karrierechancen.
8. Die Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten zu schützen, zu bewahren und zu fördern liegt in der Mitverantwortung von politischen, akademischen und beruflichen Institutionen.
9. Respekt und Toleranz sind fundamentale Werte in der Aus- und Weiterbildung sowie während der gesamten beruflichen Tätigkeit. Eine offene Kommunikationskultur, das Bewusstsein für Probleme in Zusammenhang mit Abhängigkeiten, Diskriminierungen oder Belästigungen muss gefördert werden.
10. Die Rahmen-, Vertrags- und Arbeitsbedingungen während Studium und Berufstätigkeit müssen die Gesundheit der Ärztinnen und Ärzte schützen. Arbeitgeber, Aus- und Weiterbildungsstätten halten sich an die geltenden Rechtsgrundlagen.
11. Die Zeit, die aus gesetzlichen und reglementarischen Gründen für die Aus-, Weiter- und Fortbildung aufgewendet wird, gilt als Arbeitszeit (z.B. Ultraschallkurs).
12. Die geltenden gesetzlichen Grundlagen müssen während der Aus- und Weiterbildung und des Berufslebens eingehalten werden. Dazu gehören z.B. die Bestimmungen zu Arbeitszeit, Gesundheitsschutz und Fürsorgepflicht.
13. Leadership muss befähigend, respektvoll und fürsorglich sein. Es ist eine wichtige Voraussetzung, um die Gesundheit der Ärztinnen und Ärzte zu erhalten und zu fördern. Wertschätzendes Leadership kann erlernt werden.
14. Strukturierte interprofessionelle Teamarbeit hilft, die emotionale und fachliche Belastung zu verteilen. Gemeinsame Verantwortung trägt zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens von Ärztinnen, Ärzten und Teams bei. Sie muss gefördert und systematisch in die Arbeitsorganisation integriert werden.

# Charte sur la santé des médecins

1. Une prise en charge optimale et intégrative des patients exige des médecins en bonne santé.
2. La bonne santé des médecins est primordiale pour qu'ils fournissent un travail de haute qualité. Préserver la santé des médecins constitue donc un intérêt pour l'ensemble de la société.
3. Le bien-être des médecins est corrélé au bien-être de l'ensemble de l'équipe médicale et de soins.
4. Une bonne hygiène de vie doit être encouragée et intégrée tout au long de la carrière médicale, des études à la retraite.
5. La santé physique et mentale des médecins doit être une priorité politique, académique et entrepreneuriale.
6. La charge professionnelle et émotionnelle intrinsèque portée par les médecins doit être reconnue, acceptée, thématifiée et abordée.
7. L'équilibre entre vie professionnelle et vie privée doit être respecté, promu et développé, durant les études et la formation postgraduée comme en emploi, sans que cela ne mette en danger la carrière ou les possibilités de promotion.
8. Encourager, préserver et promouvoir la santé du corps médical est une responsabilité partagée entre les instances politiques, académiques et professionnelles.
9. Le respect et la tolérance sont des valeurs fondamentales tout au long des études, de la formation postgraduée et de la vie professionnelle. Il faut encourager à offrir un espace de dialogue ouvert et à sensibiliser aux problèmes en lien avec l'addiction, la discrimination et le harcèlement.
10. Les conditions cadres, contractuelles et de travail pendant les études et l'activité professionnelle doivent protéger la santé des médecins. Les employeurs et les établissements de formation pré- et postgraduée respectent les dispositions légales en vigueur.
11. Le temps de formation postgraduée ou continue, découlant des dispositions légales ou réglementaires, doit obligatoirement s'inscrire dans le temps de travail habituel (p. ex. cours de sonographie).
12. Les obligations légales en vigueur doivent être respectées au cours des périodes de formation pré-, postgraduée ou continue et de la vie professionnelle ; et plus particulièrement les dispositions relatives au temps de travail, à la protection de la santé et de la personne.
13. Un leadership valorisant, respectueux et bienveillant est une condition sine qua non pour préserver, promouvoir et assurer la bonne santé des médecins. Un tel leadership peut s'apprendre.
14. Un travail en équipe interprofessionnelle structurée contribue à répartir la charge émotionnelle et professionnelle. La responsabilité partagée contribue au maintien de la bonne santé et du bien-être des médecins aussi bien que des équipes. Ce modèle doit être encouragé et faire partie de l'organisation du travail de manière systématique.

**Unterzeichnend für die Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH**

*Pour la fédération des médecins suisses FMH*

**Dr. med. Yvonne Gilli**  
Präsidentin der FMH

**Dr. med. Carlos Beat Quinto**  
Departementsverantwortlicher  
Public Health und Gesundheitsberufe

**Unterzeichnend für eine/n Fachgesellschaft / kantonale Ärztegesellschaft / Dachverband**

*Pour une société de discipline médicale / société cantonale de médecine / organisation faitière*