

Documento programmatico della FMH

Il settore sanitario svizzero

Versione breve

Il ruolo della FMH nell'organizzazione dell'assistenza sanitaria

In quanto federazione dei medici che esercitano la professione in Svizzera¹ la FMH, attraverso il proprio Codice deontologico, si assume le proprie responsabilità per quanto concerne moderne regole di etica professionale e, attraverso l'ISFM, garantisce per il corpo medico un perfezionamento professionale e un aggiornamento continuo di alto livello qualitativo. Il suo impegno è rivolto all'esercizio della professione secondo le regole vigenti dell'arte medica, per il bene dei pazienti e tenendo in considerazione i legittimi interessi etici della società.

La FMH rappresenta gli interessi del corpo medico, supportandolo da ogni punto di vista nello svolgimento della propria attività professionale e impegnandosi a favore di condizioni quadro che consentano un esercizio della professione ottimale per pazienti e medici. La FMH fornisce un contributo per affrontare con successo le principali problematiche inerenti all'assistenza sanitaria, portando avanti la collaborazione tra gli operatori del sistema sanitario in qualità di partner affidabile e credibile. Al fine di favorire una proficua collaborazione tra professionisti del settore sanitario, politica e amministrazione, la FMH s'impegna per una sufficiente integrazione del corpo medico nei processi decisionali a livello politico e per rappresentarlo negli organi esecutivi a livello nazionale e cantonale.

Situazione attuale e problematiche da affrontare

La popolazione svizzera gode di una elevatissima aspettativa e qualità di vita, nonché di ottima salute. Il sistema sanitario svizzero dimostra di essere tra i migliori nel confronto a livello internazionale, con un ottimo accesso a una vasta offerta di prestazioni di alto livello qualitativo e costi economici relativamente moderati se rettificati in funzione del potere di acquisto. Anche il livello di soddisfazione delle persone malate nei confronti del sistema sanitario in Svizzera è altissimo.

Al fine di mantenere e sviluppare ulteriormente questo elevato standard dell'assistenza sanitaria, la FMH contribuisce a miglioramenti continui. Attualmente, i costanti adeguamenti del nostro settore sanitario devono soprattutto tenere in considerazione le variazioni a livello demografico e dello spettro della morbidità, nonché i progressi tecnici e le risorse limitate. Il criterio principale per riforme sensate deve essere sempre il valore aggiunto per i pazienti nell'ambito di una valutazione generale a livello sociale ed economico.

Priorità e campi di azione per un sistema sanitario sostenibile e innovativo

1. Focalizzazione sui pazienti

Il parametro decisivo per l'agire medico è costituito dal benessere e dal diritto di autodeterminazione del paziente. La FMH s'impegna a favore di un sistema sanitario focalizzato sui pazienti, che permetta ad esempio la libera scelta del medico, tenga in grande considerazione l'autodeterminazione da parte dei pazienti e il segreto professionale medico e non comprometta la relazione tra paziente e medico e le decisioni relative ai trattamenti sulla base di criteri di carattere economico.

¹ Nel presente documento programmatico viene utilizzata generalmente la forma maschile plurale e a volte quella singolare. Con entrambe le forme ci si riferisce a entrambi i sessi.

2. Interdisciplinarietà e interprofessionalità: promozione di modelli di assistenza medica innovativi e integrativi

A causa della crescente specializzazione e dell'incremento del numero di professionisti del settore sanitario che partecipano all'assistenza di un paziente, l'intero trattamento dei pazienti costituisce, oggi più che mai, una problematica da affrontare. Al contempo, sia i trend demografici e relativi alla morbilità attualmente in atto, che la carenza di nuove leve nel corpo medico e la crescente diffusione del lavoro a tempo parziale richiedono modelli di assistenza innovativi e integrativi.

Per questo la FMH promuove gli sviluppi che servano a migliorare la collaborazione e il superamento delle interfacce durante il trattamento e che siano utili al benessere dei pazienti. Dato che la stragrande maggioranza dei problemi sanitari può essere curata in modo definitivo attraverso l'assistenza medica ambulatoriale di base, in questo contesto sono fondamentali il rafforzamento e la promozione della medicina di famiglia e pediatrica con un'interconnessione e una coordinazione ottimali con altre discipline e professioni.

3. Garanzia della qualità basata sulla competenza medica

La garanzia della qualità è da sempre una componente essenziale dell'attività medica. La FMH svolge un ruolo pionieristico nella promozione e nello sviluppo della qualità dei trattamenti. Essa promuove la collaborazione all'interno del corpo medico, cura l'interconnessione delle attività mediche in materia di qualità, coordina le questioni relative alla qualità a livello nazionale e coinvolge i partner del settore sanitario. Con la fondazione dell'Accademia svizzera per la qualità nella medicina ASQM, la FMH ha inquadrato le attività mediche in materia di qualità in un contesto istituzionale, contribuendo allo sfruttamento delle sinergie e ad evitare doppie competenze.

4. Per una formazione, un perfezionamento professionale e un aggiornamento continuo innovativi e adatti alle esigenze

Una formazione medica di alto livello qualitativo e orientata alle esigenze di prestazioni preventive, curative e palliative è per il corpo medico una questione di fondamentale importanza. A tale scopo la FMH nel 2009 ha fondato l'Istituto svizzero per la formazione medica ISFM che, tra l'altro, regola e conferisce i titoli federali di medico specialista. La FMH e l'ISFM s'impegnano per un sufficiente numero di posti di studio nella medicina, per un'elevata qualità del perfezionamento professionale e dell'aggiornamento continuo, per un adeguato finanziamento del perfezionamento professionale e per condizioni di lavoro che favoriscano la formazione.

5. Promozione della salute e prevenzione: i compiti centrali del medico al servizio dei pazienti e della popolazione

La promozione della salute e la prevenzione costituiscono un campo di azione dell'attività medica la cui importanza è in costante crescita. Inoltre, approcci in termini di Public Health a livello della popolazione assumono un'importanza sempre maggiore in seguito al crescente numero di problemi di salute connessi allo stile di vita, ma anche riguardo a malattie infettive e altri problemi di salute come disturbi psichici, dipendenze e malattie non trasmissibili.

6. Ulteriore sviluppo della eHealth e impegno per la protezione dei dati

L'ulteriore sviluppo e l'implementazione sistematica della eHealth possono fornire un contributo a delle modalità di lavoro più efficienti nel settore sanitario, semplificando la collaborazione in ambito interdisciplinare e interprofessionale e aumentando la sicurezza dei pazienti. La FMH s'impegna per un'organizzazione degli strumenti di eHealth che garantisca un valore aggiunto per i pazienti e il corpo medico e collabora alla definizione degli strumenti per l'attuazione pratica. A tale proposito viene data la massima priorità alla tutela della protezione dei dati e ad evitare il rischio che si arrivi al «paziente trasparente». Le opportunità e i rischi, come pure i costi e benefici dei singoli strumenti di eHealth vengono indicati e ponderati in modo trasparente.

7. Rimunerazione delle prestazioni mediche: tariffe e contratti

La FMH s'impegna per una politica tariffaria adeguata e sostenibile per il corpo medico sia in ambito ambulatoriale che ospedaliero. Essa assume un ruolo da leader nello sviluppo di sistemi tariffari ambulatoriali e ospedalieri e analizza gli sviluppi a livello economico-sanitario in un'ottica economica e intersettoriale complessiva. La FMH sonda inoltre le esigenze del corpo medico, facendo in modo che sia dato loro ascolto nell'ambito degli organi nazionali.

Sistemi di remunerazione conformi alle prestazioni, corretti dal punto di vista economico-aziendale e praticabili costituiscono la base della concorrenza e devono creare condizioni quadro adeguate per una qualità ottimale dell'assistenza e un'elevata efficienza nella fornitura delle prestazioni. I sistemi di remunerazione devono prevedere prezzi uguali per prestazioni equiparabili e non devono favorire o svantaggiare singole discipline specialistiche.

Tenendo in considerazione l'efficacia, l'utilità e l'economicità, i sistemi di remunerazione non devono in alcun caso comportare una riduzione della libertà terapeutica. Inoltre, deve essere preservata l'indipendenza nei confronti dell'industria. La rilevazione delle prestazioni deve essere caratterizzata da elevata trasparenza e costi amministrativi il più possibile ridotti.

8. Condizioni di lavoro del corpo medico

Un settore sanitario di buona qualità e orientato ai pazienti presuppone condizioni quadro ottimali, che consentano ai medici di fornire prestazioni di alto livello qualitativo. Presupposti chiave a tale proposito sono aspetti come la garanzia della libertà di terapia, condizioni di lavoro corrette, la garanzia di una remunerazione adeguata alle prestazioni e gli strumenti necessari (ad es. laboratorio, raggi X) per poter svolgere la professione in modo proficuo. La FMH inoltre promuove condizioni di lavoro favorevoli alla vita familiare e forme di lavoro conformi ai progetti di vita attuali.

9. Legittimazione e limiti della regolamentazione statale

Anche se le caratteristiche specifiche del settore sanitario richiedono una regolamentazione più forte rispetto ad altri mercati, anche in questo campo è necessario sfruttare appieno il potenziale offerto dalla concorrenza e da utili incentivi economici. La FMH ritiene sensata l'assegnazione di competenze stabilita dalla Costituzione federale, la quale prevede una legislazione federale solo per i campi del settore sanitario citati nella Costituzione. Non sono invece utili, nell'ottica di una gestione delle problematiche attuali e del contenimento della crescita dei costi, una pianificazione, un controllo e degli interventi maggiori da parte dello stato.

Per informazioni sulla genesi e i fondamenti del presente documento è possibile consultare il Bollettino dei medici svizzeri 2016; 97(40):1366: [Gesundheitswesen Schweiz – Das Positionspapier der FMH: Entstehungsprozess und Resultat](#) (Il settore sanitario svizzero - Il documento programmatico della FMH: processo di genesi e risultati).

Berna, ottobre 2016